

« Lorsque vous comprendrez que, dans votre aura, la douleur et le stress sont des objets solides tout aussi réels que la peau, les muscles et les os de votre corps, vous concevrez différemment la nécessité de vous purifier et de rester équilibrés. »

Edna G. Frankel



Praticienne en Analyse Réinformation Cellulaire depuis 1992, maître praticienne en PNL et naturothérapeute, Josée Bouchard travaille également en biofeedback et avec l'approche Psych-K ainsi qu'avec les outils de la kinésiologie qu'elle enseigne depuis de nombreuses années.

Membre de l'ONQ

Tél. : 450-589-0518
www.jbtherapie.com
(l'Assomption)

*Unifier
ombre et lumière en soi*

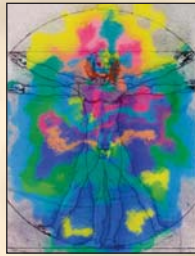
*Josée Bouchard
450 589-0518*

Rétablir l'unité en soi c'est reprendre contact avec ombre et lumière qui nous constituent

- *En identifiant et pacifiant nos scénarios de vie non résolus*
- *En libérant les densités vibratoires s'y rattachant*
- *En réencodant de nouveaux patterns dans nos cellules*
- *En se mettant à l'écoute de la connaissance sacrée en soi*

VOIR notre biochamp

Au moyen d'un appareil de biofeedback hautement sophistiqué, le BIOPULSAR, il est possible de voir en temps réel les couleurs de notre aura et de mesurer et modifier le potentiel d'énergie vitale de nos centres d'énergie subtils tout comme celui de plus de quarante endroits de notre corps.



DÉCODER nos fréquences limitatives

L'Analyse Réinformation Cellulaire, méthode de lecture des mémoires inscrites dans nos cellules, aide à donner un sens à nos expériences de vie, à trouver la racine de nos comportements récurrents et à rééquilibrer, au moyen de différents diapasons, les perturbations causées par des blocages ancrés lors de situations traumatisantes dans le réseau des circuits d'énergie de notre corps.

RÉÉDUQUER le corps, les émotions, le mental

Par biofeedback, nous pouvons mesurer l'impact de nos pensées et visualisations sur notre énergie vitale et développer des attitudes positives pour une meilleure gestion du stress et de nos défis de vie.

Par la PNL et la ligne de temps, EFT, PSYCH-K et la kinésiologie, on peut intervenir sur nos programmations conscientes et inconscientes en appliquant différents protocoles pour désactiver nos croyances limitantes. Ainsi nous apprenons comment rester centré au coeur du chaos, comment résoudre ce qui exerce une emprise sur nous et surtout comment faire des choix de vie en harmonie avec ce que nous sommes vraiment.

Accéder à son guérisseur

Individuellement

Journée 'Sentez' journée entière ou demi-journée alternant travail d'intériorisation et soutien thérapeutique.

Journée 'Passage' journée entière combinant intériorisation, rituels et soutien thérapeutique pour tout passage de vie (deuil, séparation, naissance, anniversaire).

En groupe

Des soirées d'information sur la santé, les groupes sanguins, l'alimentation, le système immunitaire, la gestion de stress, la centration et la santé mentale.

Cours de kinésiologie ou l'art de questionner l'intelligence corporelle au moyen du test musculaire afin de déterminer ce qui réduit ou renforce notre énergie dans différents secteurs de notre vie. Pour en savoir davantage sur nos émotions et croyances, pour tester, entre autres, les suppléments qui nous conviennent et connaître nos besoins alimentaires.

Des journées thématiques

De quelle couleur êtes-vous? connaître et apprivoiser les couleurs qui nous définissent et découvrir comment les utiliser consciemment et adéquatement pour une meilleure communication avec soi et avec les autres.

La roue archétypale bâtir sa roue archétypale pour découvrir et apprivoiser les douze personnages qui nous habitent. Responsables de nos sentiments, motivations, croyances et actions, ils sont aussi les 'gardiens de notre potentiel divin' et connaître leur existence est un merveilleux outil de développement personnel.

Plus de détails sur tous les services disponibles à
www.jbtherapie.com